

Gesundheitstag „Senior fit“



Johann Büchinger
ist Vorsitzender der
Bundesvertretung der
Pensionistinnen und
Pensionisten in der GÖD

Am 11. März fand der Gesundheitstag „Senior fit 2026“ im Festsaal der GÖD statt. Wie in den vergangenen Jahren wurde er wieder ein großer Erfolg. Die Veranstaltung wurde von circa 250 Personen besucht. Leider mussten die Kolleginnen und Kollegen oft längere Warteschlangen in Kauf nehmen. Dafür wurden sie mittags mit einer Verlosung von interessanten Preisen belohnt. Gespendet wurden die Preise von der GÖD und der ÖBV-Versicherung. Vor der Verlosung konnte ich den

Direktor der BVAEB für Wien, Niederösterreich und Burgenland Mag. Hartmut Schneider begrüßen. In

seinen Dankesworten stellte er die Wichtigkeit der Gesundheitsvorsorge für eine längeres gesundes Leben durch Prävention in den Vordergrund. Er dankte für die gute Zusammenarbeit der BVAEB und der GÖD-Pensionistinnen und -Pensionisten.

Auf drei Gesundheitsstraßen führte die BVAEB Untersuchungen auf Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Gesamtcholesterin, Blutzucker, Harnsäure, Körperfett und vieles mehr durch. Gemessen wurden dabei die Werte von Blutzucker, Gamma-GT, Kreatinin, Triglyzeriden, Cholesterin LDL und HDL. Aktive oder ehemalige Raucherinnen und Raucher konnten mit einer CO₂-Messung ihre Atemluft überprüfen lassen. Bei einem Zahnarzt der BVAEB konnte man den Zahnstatus von einer Zahnkammera feststellen lassen. Eine Carotis-Untersuchung haben 78 Personen in Anspruch genommen. Nach der Gesundheitsstraße konnten die Kolleginnen und Kollegen das Untersuchungsergebnis mit einer Ärztin oder Arzt besprechen. Bei 15 Prozent der untersuchten Personen wurde ein zusätzlicher Arztbesuch empfohlen.

Abschied mit Dank von unserer Öffentlichkeitsreferentin

Unsere Öffentlichkeitsreferentin Ingrid Chreiska hat sich dazu entschieden, diese Funktion nach dem Bundestag nicht mehr zu übernehmen. Sie geht in die zweite Reihe und wird uns in der Erweiterten Bundesleitung weiter mit Rat und Tat zur Verfügung stehen. Sie wird uns mit ihrer positiven Einstellung und ihrer Freundlichkeit sehr fehlen. Ich danke unserer für die PensPower-Seiten verantwortlichen Redakteurin für ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit. Sie hat in den vergangenen fünf Jahren von unserer Arbeit in der Bundesleitung berichtet und tolle Bilder gemacht. Ich wünsche ihr für die Zukunft und die gewonnene Freizeit alles Gute, und vor allem schöne und wundervolle Reisen.

Mit kollegialen Grüßen
Johann Büchinger



v.l.n.r.: BV 22-Vorsitzender Johann Büchinger, Mag. Hartmut Schneider, der Direktor der BVAEB für Wien, Niederösterreich und Burgenland, und BV22-Vors.-Stv. Karlheinz Fieder BEd heißen die Teilnehmenden des Gesundheitstages herzliche willkommen.

Landesvertretungen der BV 22

Diese Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen den BV 22-Mitgliedern in ihren jeweiligen Bundesländern gerne zur Verfügung.



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Burgenland

7000 Eisenstadt, Wiener Straße 7
Telefon / FAX: 02682/770-951DW

oder -23DW

E-Mail: bgld@goed.at

Homepage: bgld.penspower.at

Sprechtage: Mittwoch von 9 bis 12 Uhr



Landesleitung

Vorsitzender:

Rudolf **Hover** (Foto li.),
ehemals Landesdienst

Vors.-Stellvertreter:

Ing. Josef **Treiber**,
ehemals Land-Forstwirtschaft

plus 17 weitere Mitglieder bzw.

Referentinnen und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 3.223



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Niederösterreich

3100 St. Pölten, Julius-Raab-
Promenade 27/II

Telefon / FAX: 02742/35 16 16-27 DW | Fax -36DW

E-Mail: josef.zoechmeister@my.goed.at

Internet: noe.penspower.at

Sprechtage: Donnerstag von 9 bis 12 Uhr



Landesleitung

Vorsitzender: Josef **Zöchmeister**

(Foto li.), ehemals Finanz

Vors.-Stellvertreterin:

Mag.a Luise **Gerstendorfer**,
ehemals Justiz

Vors.-Stellvertreter: Robert **Isak**,

ehemals Finanz

plus 23 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 17.738



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Kärnten

9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 44/III
Telefon / FAX: 0463 58 70-399DW

E-Mail: hermann.leustik@my.goed.at

Internet: ktn.penspower.at

Sprechtage: Dienstag von 9 bis 12 Uhr



Landesleitung

Vorsitzender:

Friedrich **Leber** (Foto li.),
ehemals Bundesheer

Vors.-Stellvertreter:

Mag. Ing. Hermann **Leustik**,
ehemals Universität und

wissenschaftliches Personal

Vors.-Stellvertreterin: Maria Antonia **Thamerl**,

ehemals Gesundheitsgewerkschaft

plus 12 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 5.397



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Oberösterreich

4020 Linz, Volksgartenstraße 34/
5.Stock

Telefon / FAX: 0732 65 42 66-22DW | FAX -33DW

E-Mail: pens.ooe@goed.at

Homepage: ooe.penspower.at

Sprechtage: Dienstag von 9 bis 11 Uhr



Landesleitung

Vorsitzende: Barbara **Weber** (Foto
li.), ehemals Pflichtschullehrerin

Vors.-Stellvertreter:

Ernst **Enzenebner**,
ehemals Landesverwaltung

Vors.-Stellvertreter: Franz **Lukas**,

Barbara **Weber**, ehemals Universitätspersonal

plus 17 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 10.698

Landesvertretungen der BV 22



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Salzburg

5020 Salzburg, Kaigasse 10
Telefon / FAX: 0662/84 22 72-2516DW |

FAX: 0662/84 99 90

E-Mail: pens.sbg@my.goed.at

Internet: sbg.penspower.at

Sprechtage: Dienstag von 10 bis 11:30 Uhr



Landesleitung

Vorsitzende:
Mag.^a Claudia **Dörrich** (Foto li.),
ehemals AHS-Lehrerin
Vors.-Stellvertreter:
Günter **Rettenbacher**,
ehemals Finanz

plus 13 weitere Mitglieder bzw.
Referentinnen und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 4.757



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Tirol

6020 Innsbruck, Südtiroler-Platz 14-16/4. Stock

Telefon / FAX: 0512/56 01 10-411DW | FAX: -420DW

E-Mail: lv22tirol@my.goed.at

Homepage: tirol.penspower.at

Sprechtage: Dienstag u. Donnerstag 9 bis 10:30 Uhr



Landesleitung

Vorsitzender: Walter **Meixner** (Foto li.),
ehemals Pflichtschullehrer
Vors.-Stellvertreter: Dr. Gerhard **Ditz**,
ehemals Hoheitsverwaltung
Vors.-Stellvertreter:
Reinhard **Fettner**, ehemals Justiz

plus 13 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 5.921



Landesvertretung Pensionistinnen und Pensionisten Steiermark

8020 Graz, Karl-Morre-Straße 32/3
Telefon / FAX: 0316/70 71-26287DW |

FAX: 0316/7071-26315DW

E-Mail: klaus.gabriele@my.goed.at

Internet: stmk.penspower.at

Sprechtage: Dienstag von 9 bis 11 Uhr



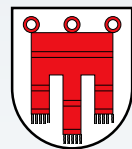
Landesleitung

Vorsitzender: Klaus **Gabriele** (Foto li.),
ehemals Finanz
Vors.-Stellvertreter:
Rudolf **Wendlandt**,
ehemals Justizwachegewerkschaft
Vors.-Stellvertreter: Franz **Fröhlich**,

ehemals Finanz

plus 9 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 8.107



Landesleitung Pensionistinnen und Pensionisten Vorarlberg

6903 Bregenz, Reutegasse 11
Telefon / FAX: 05574 718 42 |

FAX 05574 718 42-67DW

E-Mail: armin.brunner@my.goed.at

Homepage: vbg.penspower.at

Sprechtage: Nach Vereinbarung (per Telefon oder E-Mail)



Landesleitung

Vorsitzender: Armin **Brunner** (Foto li.),
ehemals Berufsschullehrer
Vors.-Stellvertreter:
Bernd **Dragosits**,
ehemals Pflichtschul-Direktor
Vors.-Stellvertreter: Claus **Dorner**,

ehemals AK-Bediensteter

plus 10 weitere Mitglieder bzw. Referentinnen
und Referenten

Anzahl der zu betreuenden Mitglieder: 1.408



Herzlichen Glückwunsch: Helmut Treffer (re.) überreicht Josef Krassnitzer sein Geschenk zum 80-jährigen GÖD-Jubiläum als Dank für seine Treue.



Gratulation zum 80-jährigen GÖD-Jubiläum

Josef Krassnitzer konnte heuer ein besonderes Jubiläum feiern: Mit seinen 104 Lebensjahren ist er seit beeindruckenden 80 Jahren Mitglied der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst. Damit zählt er zu den langjährigsten und treuesten Mitgliedern.

Von HELMUT TREFFER, Mitglied der BV 22 Kärnten

In seinem langen Leben hat Josef Krassnitzer viele bewegte Zeiten erlebt. Während des Zweiten Weltkriegs wurde er in die Marine als U-Bootjäger eingezogen. Im Jahr 1945 trat er in die Gendarmerie ein und absolvierte bald darauf den Chargenkurs. In den folgenden Jahren war er auf mehreren Dienststellen eingesetzt, ehe er um das Jahr 1950 zum Gendarmerieposten Feistritz an der Drau kam. Gerade die schwierigen Nachkriegsjahre prägten ihn besonders. Mit großem Engagement setzte er sich für die Gewerkschaft ein und war stolz darauf, an

nur einem einzigen Tag elf Kollegen für die Mitgliedschaft gewonnen zu haben. Seine Überzeugung brachte er stets einfach und klar zum Ausdruck:

„Viel braucht man nicht im Leben, aber die Gewerkschaft ist wichtig.“

Seinen aktiven Dienst, in dem er vieles erleben durfte, beendete Josef Krassnitzer in den Jahren 1982 bis 1986 als stellvertretender Bezirkskommandant. Die Sektion 22 der GÖD Kärnten gratuliert zu diesem außergewöhnlichen Jubiläum sehr herzlich und bedankt sich für 80 Jahre Treue zur Gewerkschaft. ■