



Ambulante onkologische Prähabilitation



Ein Angebot für Versicherte der BVAEB.

Was ist Prähabilitation?

Prähabilitation bezeichnet Maßnahmen, die vor einer geplanten Behandlung durchgeführt werden. Das ambulante Prähabilitationsprogramm der BVAEB bereitet Sie gezielt auf onkologische Behandlungen (z.B. Operation, Chemo- oder Strahlentherapie) vor – mit dem Ziel, Nebenwirkungen zu reduzieren und Ihre Genesungschancen sowie Lebensqualität zu verbessern.

Das interdisziplinäre Programm umfasst:

- » **körperliche Aktivierung:** gezieltes, individuell angepasstes Training
- » **Ernährungsberatung:** Stärkung des Körpers durch richtige Ernährung
- » **psychologische Unterstützung:** Umgang mit Belastung und Angst
- » **medizinische Begleitung:** enge Abstimmung mit Ihrem Therapieverlauf

Programmablauf

Dauer: ca. 1 bis 5 Woche(n)

Termine: 3 bis 4 Termine pro Woche à 2 bis 3 Stunden

Inhalte: Inhalte und Frequenz werden individuell angepasst, sodass sie gut zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passen

Ort: BVAEB-Ambulatorium U3Med Erdberg (Erdbergstraße 202/E7a, 1030 Wien)

Ob dieses Programm für Sie geeignet ist, klären wir in einem medizinischen Erstgespräch mit Eignungstests.

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos für BVAEB-Versicherte.

Anmeldung & Erstgespräch:

 050405-83807

 tzr.medizin@bvaeb.at

Umsetzungsort:

 BVAEB-Ambulatorium U3Med Erdberg
Erdbergstraße 202/E7a, 1030 Wien

Gemeinsam stärker in die Therapie starten!