



# Ambulante onkologische Prähabilitation



Ein Angebot für Versicherte der BVAEB.

## Was ist Prähabilitation?

Prähabilitation bezeichnet Maßnahmen, die vor einer geplanten Behandlung durchgeführt werden. Das ambulante Prähabilitationsprogramm der BVAEB bereitet Sie gezielt auf onkologische Behandlungen (z.B. Operation, Chemo- oder Strahlentherapie) vor – mit dem Ziel, Nebenwirkungen zu reduzieren und Ihre Genesungschancen sowie Lebensqualität zu verbessern.

## Das interdisziplinäre Programm umfasst:

- » **körperliche Aktivierung:** gezieltes, individuell angepasstes Training
- » **Ernährungsberatung:** Stärkung des Körpers durch richtige Ernährung
- » **psychologische Unterstützung:** Umgang mit Belastung und Angst
- » **medizinische Begleitung:** enge Abstimmung mit Ihrem Therapieverlauf

## Programmablauf

**Dauer:** ca. 1 bis 5 Woche(n)  
**Termine:** 3 bis 4 Termine pro Woche à 2 bis 3 Stunden  
**Inhalte:** Inhalte und Frequenz werden individuell angepasst, sodass sie gut zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passen  
**Ort:** BVAEB-Ambulatorium U3Med Erdberg (Erdbergstraße 202/E7a, 1030 Wien)

Ob dieses Programm für Sie geeignet ist, klären wir in einem medizinischen Erstgespräch mit Eignungstests.  
**Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos für BVAEB-Versicherte.**

## Anmeldung & Erstgespräch:



050405-83807



tzt.medizin@bvaeb.at

## Umsetzungsort:



BVAEB-Ambulatorium U3Med Erdberg  
Erdbergstraße 202/E7a, 1030 Wien

**Gemeinsam stärker in die Therapie starten!**