

# Terminübersicht 2026

## „Bewusst frei“ von Nikotin



Die BVAEB unterstützt Sie auf Ihrem Weg in ein rauch- und nikotinfreies Leben. Im Rahmen unserer **Online-Entwöhnung** können Sie bequem von zu Hause aus am Kurs teilnehmen. Alternativ bieten wir Ihnen in **Wien** eine Kursreihe **vor Ort** an. Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/bewusstfrei](http://www.bvaeb.at/bewusstfrei).



### Präsenz-Kurse – Nikotinfrei in 6 Wochen

Die Kursreihe findet in der BVAEB-Geschäftsstelle (Linke Wienzeile 48-52, 1060 Wien) statt.



#### Jänner bis Februar 2026

**Kurszeiten:** 16:30–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 13. Jänner 2026

**Einheit 4:** Dienstag, 10. Februar 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 20. Jänner 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 17. Februar 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 27. Jänner 2026

**Einheit 6:** Dienstag, 24. Februar 2026



#### März bis April 2026

**Kurszeiten:** 16:30–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 03. März 2026

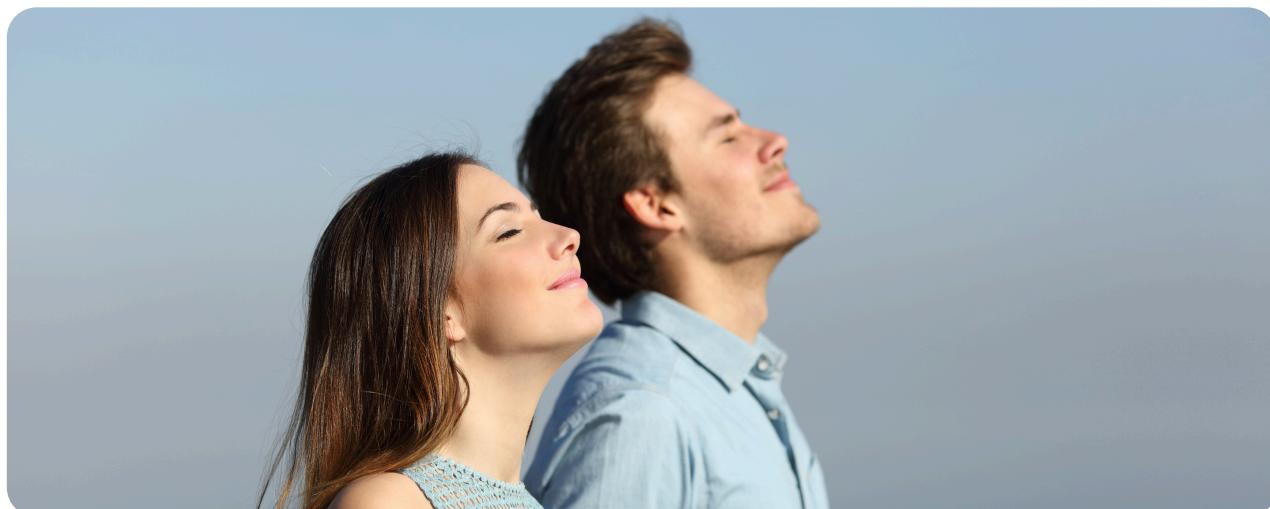
**Einheit 4:** Dienstag, 24. März 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 10. März 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 07. April 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 17. März 2026

**Einheit 6:** Dienstag, 14. April 2026



# Terminübersicht 2026

## „Bewusst frei“ von Nikotin

### Online-Kurse – Nikotinfrei in 5 Wochen



#### Jänner bis März 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 27. Jänner 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 03. Februar 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 17. Februar 2026

**Einheit 4:** Dienstag, 24. Februar 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 03. März 2026



#### Februar bis März 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 24. Februar 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 03. März 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 10. März 2026

**Einheit 4:** Dienstag, 17. März 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 24. März 2026



#### März bis April 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 17. März 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 24. März 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 07. April 2026

**Einheit 4:** Dienstag, 14. April 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 21. April 2026



#### April bis Mai 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

**Einheit 1:** Dienstag, 28. April 2026

**Einheit 2:** Dienstag, 05. Mai 2026

**Einheit 3:** Dienstag, 12. Mai 2026

**Einheit 4:** Dienstag, 19. Mai 2026

**Einheit 5:** Dienstag, 26. Mai 2026

Entscheiden Sie sich bewusst für ein Leben frei von Nikotin!