

Terminübersicht 2026

„Bewusst frei“ von Nikotin

Die BVAEB unterstützt Sie auf Ihrem Weg in ein rauch- und nikotinfreies Leben. Im Rahmen unserer **Online-Entwöhnung** können Sie bequem von zu Hause aus am Kurs teilnehmen. Alternativ bieten wir Ihnen in **Wien** eine Kursreihe **vor Ort** an. Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/bewusstfrei.



Präsenz-Kurse – Nikotinfrei in 6 Wochen

Die Kursreihe findet in der BVAEB-Geschäftsstelle (Linke Wienzeile 48-52, 1060 Wien) statt.



Jänner bis Februar 2026

Kurszeiten: 16:30–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 13. Jänner 2026

Einheit 2: Dienstag, 20. Jänner 2026

Einheit 3: Dienstag, 27. Jänner 2026

Einheit 4: Dienstag, 10. Februar 2026

Einheit 5: Dienstag, 17. Februar 2026

Einheit 6: Dienstag, 24. Februar 2026



März bis April 2026

Kurszeiten: 16:30–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 03. März 2026

Einheit 2: Dienstag, 10. März 2026

Einheit 3: Dienstag, 17. März 2026

Einheit 4: Dienstag, 24. März 2026

Einheit 5: Dienstag, 07. April 2026

Einheit 6: Dienstag, 14. April 2026



Online-Kurse – Nikotinfrei in 5 Wochen



Jänner bis März 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 27. Jänner 2026

Einheit 4: Dienstag, 24. Februar 2026

Einheit 2: Dienstag, 03. Februar 2026

Einheit 5: Dienstag, 03. März 2026

Einheit 3: Dienstag, 17. Februar 2026



Februar bis März 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 24. Februar 2026

Einheit 4: Dienstag, 17. März 2026

Einheit 2: Dienstag, 03. März 2026

Einheit 5: Dienstag, 24. März 2026

Einheit 3: Dienstag, 10. März 2026



März bis April 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 17. März 2026

Einheit 4: Dienstag, 14. April 2026

Einheit 2: Dienstag, 24. März 2026

Einheit 5: Dienstag, 21. April 2026

Einheit 3: Dienstag, 07. April 2026



April bis Mai 2026

Kurszeiten: 17:00–18:30 Uhr

Einheit 1: Dienstag, 28. April 2026

Einheit 4: Dienstag, 19. Mai 2026

Einheit 2: Dienstag, 05. Mai 2026

Einheit 5: Dienstag, 26. Mai 2026

Einheit 3: Dienstag, 12. Mai 2026