

Liebe Seniorinnen und Senioren

Gesund und fit in die Zukunft!

Bleiben Sie fit, gesund und informiert – ganz bequem von zu Hause aus - BVAEB Bewegt!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

entdecken Sie unser neues, interaktives Angebot „BVAEB bewegt“ und bleiben Sie fit, gesund und informiert –

ganz bequem von zu Hause aus!

In der ersten Online-Reihe erwartet Sie das Thema:

„MOBILISATION, KRAFT UND GLEICHGEWICHT“

Die Vorträge finden am 10.10., 28.11. und 12.12. 2024 jeweils von 9:00-10:00 Uhr statt. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung einen Anmelde-link via Email von uns geschickt. Eine Anmeldung zur Online-Reihe ist nicht erforderlich.

Anbei finden Sie ein Informationsblatt mit allen wichtigen Details zu den aktuellen Terminen.

Lassen Sie auch Ihre Familienmitglieder und Bekannten an „BVAEB bewegt“ teilhaben – denn gemeinsam macht das Entdecken neuer Wege zur Gesundheit noch mehr Freude!

Haben Sie noch Fragen? Wir haben die Antworten – kontaktieren Sie uns gerne unter:

aktivmitbvaeb@bvaeb.at

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen aktiv zu werden!

Das Team für Seniorinnen und Senioren