



Altern mit Zukunft

Ernährungsberatung

Wir laden Sie herzlich zu unserer **Ernährungsberatung** ein.

In einem kostenlosen Einzelgespräch á 50 min mit unserer Diätologin hören wir auf Ihren Körper. Gemeinsam bringen wir Licht ins Dunkel der Nährstoffe und Supplemente.

Wann und Wo?

1080 Wien BVAEB – Hauptstelle, Josefstädter Str. 80

1. 07.07.2026
2. 14.07.2026
3. 04.08.2026
4. 08.09.2026
5. 22.09.2026
6. 29.09.2026
7. 06.10.2026
8. 13.10.2026
9. 20.10.2026
10. 03.11.2026
11. 10.11.2026
12. 17.11.2026
13. 24.11.2026
14. 01.12.2026
15. 15.12.2026

Jeweils von 09:00 - 13:00 Uhr

1020 Wien BVAEB - Ambulatorium Praterstern, Praterstern 3

1. 05.08.2026
2. 12.08.2026
3. 23.09.2026
4. 30.09.2026
5. 07.10.2026
6. 21.10.2026
7. 04.11.2026
8. 18.11.2026
9. 02.12.2026
10. 16.12.2026

Jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Um sich anzumelden, senden Sie bitte ein E-Mail an: amz.beratung@bvaeb.at

- mit :
- Ihrem Vor- und Ihrem Zunamen
 - Ihrer Telefonnummer
 - Ihrem Wunschtermin
 - Ihrem Wunschbezirk

Selbstverständlich stehen wir bei Fragen zur Anmeldung und zur Kursreihe jederzeit gerne zur Verfügung!

Sie erreichen uns per E-Mail: amz.beratung@bvaeb.at, oder telefonisch: 050405-21706

Über Ihre Anmeldung freut sich das Team der BVAEB-Senior:innengesundheit!

Diese Kursreihe wird gefördert aus den Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds Wien.

Mit freundlichen Grüßen

Benedikt Derbeck

**Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,
Eisenbahnen und Bergbau**

Hauptstelle Wien

Tel: 050405-21706

Mobil: 0664 8534066

Abteilung 17 - Unfallverhütung und Gesundheitsförderung
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien